



---

# INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA PC

INFO – SERVICE  
Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe  
Mariusz Kozioł  
21-550 Terespol, ul. Szkolna 1  
SKLEP ul. Wojska Polskiego 78  
tel. (83) 311-11-85; (83)375-20-15



## Uruchomienie i bezpieczne wyłączenie komputera

### Uruchamianie komputera

Uruchamianie komputera polega na naciśnięciu dużego przycisku z frontu obudowy oraz na naciśnięciu przycisku włączającego na obudowie monitora. Po tej czynności należy poczekać (około dwóch - trzech minut), aż cały system zakończy procedurę otwierania i po tym czasie komputer jest gotowy do pracy.

### Bezpieczne wyłączenie komputera

Bezpieczne wyłączenie komputera polega na:

- zakończeniu pracy programów, przez najeżdżenie kursorem /strzałką / na znak " X " w prawym górnym rogu ekranu i kliknięciem lewym klawiszem "myszki", zamykamy kolejno wszystkie pootwierane okna programów;
- odnalezieniu w dolnym lewym rogu ekranu monitora napisu "Start", klikamy na niego lewym klawiszem "myszki" pojawi się lista rozwijana. Na dole tej listy odszukujemy napis "zamknij", i klikamy lewym klawiszem "myszki". Pojawi się plansza z napisem "Zamknij system Windows". Najeżdżamy kursorem na napis "OK" i klikamy lewy klawisz myszki. Po naciśnięciu system sam dokona procedury zamykania pracy komputera (około 1 minuty), pozostaje nam jedynie nacisnąć przycisk na obudowie monitora (wyłączenie monitora). Po zakończeniu pracy przeważnie nie należy naciskać ponownie przycisku na obudowie komputera, ponieważ ta czynność spowoduje ponowne uruchomienie systemu.

## Czego nie wolno robić w czasie pracy komputera

- W czasie pracy komputera nie wolno:
- wyłączać komputera przez naciśnięcie przycisku z przodu na obudowie lub przez wyjmowanie wtyczki z gniazda zasilania elektrycznego;
  - wkładać wtyczek do gniazd, od kabli podłączanych z tyłu obudowy, z wyjątkiem końcówki USB;
  - wyjmować "dyskiety" dopóki nie zgaśnie kontrolka pracy stacji;
  - zaraz po wyłączeniu komputera, ponownie go włączać (trzeba odczekać co najmniej siedem minut).

## Zawieszanie się systemu

Zawieszanie się systemu w czasie pracy, objawia się tym że system czasami wykonując nieodpowiednie operacje zatrzymuje się i nie reaguje na naciśnięcie klawiszy klawiatury i klikanie "myszką". W takich sytuacjach należy odszukać na klawiaturze, klawisz z napisem " Esc" (lewy górny róg klawiatury) i go nacisnąć. Często naciśnięcie "Esc" nie daje rezultatu, odszukujemy na klawiaturze przyciski (na dole klawiatury): "Alt", "Ctrl", "Del". Naciskamy te klawisze kolejno ale w taki sposób że po naciśnięciu "Alt" jednym palcem nie puszczać tego klawisza, drugim palcem naciskamy "Ctrl", którego też nie puszczaamy i trzecim palcem naciskamy "Del". Pojawi się plansza "Zakończ zadanie". Należy odszukać napis "zakończ zadanie" najechać kursorem i kliknąć lewym przyciskim "myszki". Po chwili (od jednej do kilku minut), program powinien zostać odwieszony. Czasami może pojawić się obraz monitora bez tła, z małym napisem "przywróć mój pulpit" - należy na ten napis najechać kursorem i kliknąć lewy klawisz "myszki". Przy bardzo masywnych zawieszeniach, kiedy komputer nie reaguje na kilkakrotnie powtarzane poprzednie czynności, należy nacisnąć mały przycisk znajdujący się z przodu na obudowie komputera, z napisem "RESET". Spowoduje to zamknięcie i ponowne awaryjne uruchomienie komputera. Tym razem takie awaryjne uruchamianie może potrwać dość długo ponieważ system musi naprawić błędy. Taki sam sposób uruchamiania komputera jak po naciśnięciu przycisku "RESET" system wykona jeśli komputer został wyłączony nieprawidłowo np. jeśli nastąpi przerwa w dopływie energii elektrycznej (wyłączenie prądu). Należy zawsze pamiętać aby komputer zamykać prawidłowo.

## Wirusy komputerowe

Wirus komputerowy to program, który bez wiedzy użytkownika przedostaje się do pamięci komputera, doczepiony do swojego nosiciela (zarażonego programu, dokumentu) lub też przesyłany przez Internet. Wirus na ogół wyposażony jest w złośliwe funkcje kasujące pliki, niszczące dyski twarde lub wyświetlające śmieszne według ich autora komunikaty. O wirusach komputerowych

Wirus komputerowy to program napisany przez informatyków. Wirusy komputerowe czynią bardzo wiele szkód. Łagodne odmiany mają charakter żartów i jedynie utrudniają pracę, wyświetlają śmieszne (zdaniem autorów) komunikaty na ekranie lub powodują inne niegroźne zmiany w pracy komputera. Natomiast odmiany wirusów, pisane i rozprowadzane w celach innych różnych struktur, są na ogół dość złośliwe i nie tylko niszczą zapisane w komputerach dane ale czasami potrafią zniszczyć sprzęt.

Jak ustrzec własny komputer przed zakażeniem wirusem ?

- nie należy wkładać do stacji swojego komputera dyskietek lub płyt o nieznanym pochodzeniu, ponieważ mogą być zawirusowane,
- odbierając pocztę e-mail nie otwierać nieznanych załączników,
- należy przy zakupie nowego komputera poprosić serwis o zainstalowanie programu antywirusowego. Programy antywirusowe to niewielki wydatek a znacznie poprawią zabezpieczenie przed wirusami. Należy jednak pamiętać że programy te szybko się starzeją i żeby były skuteczne trzeba je często aktualizować (co trzy, cztery dni).